



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. LILLY QUALEN

## **Bleaching: Tiefenwirksam weiß**

### **Wohlfühlen und strahlen**

Immer mehr Menschen legen Wert auf schöne Zähne. Ein strahlendes, sympathisches Lächeln vermittelt Gesundheit und Vitalität. Außerdem fühlt man sich einfach wohler. Die moderne Zahnmedizin bietet heutzutage interessante Lösungen in der Ästhetik an.

Für uns ist dabei selbstverständlich, dass die Zähne im Rahmen rein ästhetischer Behandlungen nicht beschädigt werden dürfen. Welche speziellen Maßnahmen möglich und sinnvoll sind, stellen wir gerne im Rahmen einer individuellen Untersuchung fest.

Die meisten Menschen haben von Natur aus nicht die hellste Zahnfarbe, sondern eine oder mehrere Stufen dunkler. Außerdem ist eine leichte Verfärbung der Zähne im Laufe des Lebens normal. Mit der Zeit lagern sich Farbpigmente auf und in den Zähnen ab, bedingt durch Kaffee, Tee, Tabak oder Farbstoffe in Lebensmitteln. Zur Entfernung oberflächlicher Verfärbungen und Ablagerungen ist eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) ideal. Wenn sich dagegen die Zahnschmelzsubstanz verdunkelt hat oder von Natur aus bräunlich oder gelblich war, empfiehlt sich eine tiefenwirksame Aufhellung der Zahnfarbe, das sogenannte Bleaching.

### **Weißer Zähne lächeln schöner!**

Wenn oberflächliche Beläge und Verfärbungen entfernt sind, kann es an die Aufhellung des Zahnschmelzes gehen. Dabei sollte in jedem Fall vorher abgeklärt sein, ob dies individuell möglich ist. Insbesondere Zahn- oder Zahnfleischschäden werden überprüft. Keine Sorge: Bei fachgerechter Anwendung ist das Bleaching völlig unschädlich.

### **Vorsicht!**

Auch wenn die Versuchung des Selbermachens groß ist; Zähne gehören in die Hände von medizinisch ausgebildeten Fachpersonal. Bleaching ist keine bloße Kosmetik. Daher Vorsicht bei nahezu unwirksamen Artikeln aus der Drogerie oder aggressiven Mitteln aus dem Internet!

### **So wird's gemacht**

Zu Beginn erhält das Zahnfleisch eine Schutzmaske. Auf die Zähne kommt ein Bleichgel, das mit Hilfe einer speziellen UV-Lampe aktiviert wird. Nach 15 Minuten wird das Gel entfernt und der Vorgang kann bis zu drei Mal wiederholt werden. Die Behandlung dauert ca. 1 bis 1,5 Stunden.

## **Bleaching: Gut zu wissen**

Die Zähne sind nach dem Bleichen rund zwölf Stunden etwas empfindlich.

Bis zu 48 Stunden nach der Behandlung sollte auf färbende Lebens- und Genussmittel wie Curry, Kaffee oder Zigaretten verzichtet werden, damit die Zähne von Anfang an weiß bleiben.

Im Wesentlichen hängt es von Ihren Ess- und Konsumgewohnheiten ab, wie lange der aufhellende Effekt anhält. Zwei Jahre sind die Regel, aber einem erneuten Bleichen steht üblicherweise nichts im Wege.

Nur in wenigen Fällen müssen unsere Zahnärzte von einer Zahnaufhellung abraten, einmal bei unter 18-Jährigen, dann bei Schwangeren und stillenden Müttern. Auch bei eventuell undichten Zahnfüllungen oder Kronen im Frontzahnggebiet sollte auf das Bleaching verzichtet werden.

Bleaching ist eine reine Privatleistung. Wir beraten Sie gerne.